

RELATO DE CASO: ANEMIA FERROPÊNICA

Paciente gestante, em tratamento clínico obstétrico, com idade gestacional de aproximadamente vinte e oito semanas. Referiu estar apresentando fadiga, êmese e tremores esparsos. Relatou estar preocupada com seus filhos e com o fato de ter de repor a bolsa de sangue que utilizou para prosseguir com sua hemoterapia. A cliente demonstrou possuir conhecimento com relação a terapêutica proposta pelo médico assistente, relatando ainda, que anteriormente já havia sido acometida pela mesma patologia, no entanto não houve necessidade de internação hospitalar. Relatou não possuir problemas relacionados ao sono e repouso na instituição, porém em sua casa sim. Com relação a alimentação, a paciente relatou estar inapetente. Foi exposto para a mesma alguns alimentos essenciais para a sua recuperação e para manter a saúde de seu bebê, assim como o motivo o qual a esta levando a perder o apetite. A hidratação abaixo dos parâmetros da normalidade. As eliminações fisiológicas vesicais presentes e sem alterações, intestinais ausentes a aproximadamente três dias. Referiu não ter vícios e não fazer uso de medicações de uso controlado. No exame clínico verificou-se: Pressão Arterial: 100/60; Frequência Respiratória: 19 mpm; Frequência Cardíaca: 68 bpm; Temperatura: 36,3°C.

Os resultados laboratoriais estão apresentados no quadro abaixo:

Exames	Resultados	Faixas de referência
Eritrócitos	3,27 milhões/mm ³	4 a 5,5 milhões/mm ³
Hematócrito	20%	37% a 47%
VCM	61	84 a 99 mm ³
CHCM	24	31 a 36 g/dL
Hemoglobina	6 g/dL	12 a 16 g/dL
RDW	16,5	11 a 14,5

O médico fez o diagnóstico de anemia ferropriva na gestação.

QUESTÕES PARA DISCUSSÃO

1. O que é hematócrito?
2. Qual a importância do hematócrito para o clínico?
3. Determine os principais interferentes da interpretação do hematócrito.

PROCEDIMENTO TÉCNICO

- Homogeneizar por inversão de forma suave para não hemolisar a amostra, no mínimo 10x.
- Abrir o tubo com a gaze para não se contaminar.
- Mantenha a tampa do tubo virada para baixo.
- Pegue o capilar, incline o tubo e coloque o capilar dentro do tubo, preenchendo $\frac{3}{4}$ do volume do tubo capilar com o sangue.
- Tampe a extremidade com o dedo, limpe o lado exterior com a gaze.
- Pegue o capilar com o ângulo de 15° e encoste na massa de modelar para preencher a outra extremidade.
- Em seguida colocar o tubo na microcentrífuga (colocando a parte vedada com a massa de modelar para fora, na coroa do motor).
- Centrifugar a 12.000RPM por 5 minutos.
- Interpretar os resultados conforme o padrão abaixo:

